



# 질병 통제 및 예방 센터(CDC)

신뢰할 수 있는 건강 정보를 제공하는 온라인 소스

## 비상사태 대비 및 대응

### 임산부를 위한 멕시코만 기름 유출 정보

#### 임산부인데 유출된 기름이 저나 태아에게 해로울 수 있나요?

상황에 따라 태아에게 해로울 수 있는 화학물질이 기름에 포함되어 있을 수 있지만 CDC는 환경보호국(EPA)의 샘플링 데이터를 검토한 결과 그러한 화학물질의 양은 임산부 또는 태아에게 해로울 수 있는 수준에 미치지 못한다는 것을 알게 되었습니다. 화학물질이 임산부와 태아에게 미칠 수 있는 영향은 임산부가 기름에 접촉하는 방법, 접촉한 시간, 기름에 접촉한 빈도, 임산부와 태아의 전체적인 건강 상태 등에 따라 다릅니다.

임산부를 포함한 일반인은 공기 중에 있는 기름의 냄새를 맡거나 물이나 음식과 함께 섭취하거나 피부에 접촉함으로써 그러한 화학물질에 노출될 수 있습니다. 임산부를 포함한 모든 사람들은 가능하다면 기름 및 기름 유출 지역을 피해야 합니다. 일반적으로 임산부는 기름 속의 화학물질을 보거나 냄새를 맡은 후에 본인이나 태아가 해로운 영향을 받게 됩니다. EPA와 CDC는 서로 협력하여 환경에 유출된 기름의 양을 지속적으로 관리할 것입니다. 만일 유해할 수 있는 정도의 기름이 발견되기 시작하면 일반인에게 이를 알릴 것입니다. 멕시코만 연안의 관리 데이터에 대한 최신 정보는 [EPA 웹 사이트](#)를 방문하십시오.

#### 자신과 태아를 보호하려면 어떻게 하면 되나요?

- 바다 연안에 거주하는 경우, 해변까지 기름이 닿았다고 보고된 지역은 피하십시오.
- 기름 냄새가 역겹거나 연기가 보일 경우, 실내에 머물고 실외 공기 차단으로 에어컨을 작동하며 페나 심장에 부담이 가는 신체 활동을 삼가도록 하십시오.
- 기름을 발견한 경우, 기름과 유출된 기름으로 오염된 물과 모래에 접촉하지 않도록 하십시오.
- 기름의 일부가 피부에 닿은 경우, 가능한 한 빨리 비누와 물로 씻어내십시오.
- 기름이나 유출된 기름에 오염된 부분에 접촉한 후 구역질이 나기 시작한다면 의사나 기타 의료 전문가에게 연락하십시오.
- 기름 유출과 관련된 지역 및 주 공공 보건 지침과 경고를 따르십시오(아래의 자료 링크 참조).

#### 공기 때문에 질병이 발생할 수 있나요?

임산부에게 해로울 수 있는 물질이 기름 증기에 포함되어 있을 수 있지만 CDC는 EPA의 샘플링 데이터를 검토한 결과 그러한 화학물질의 양은 임산부 또는 태아에게 해로울 수 있는 정도는 아니라는 것을 알게 되었습니다. EPA는 매일 공기를 검사하며 추가 분석을 위해 샘플을 실험실로 보냅니다. CDC는 EPA와 협력하여 유해한 정도의 화학물질이 있는지 확인합니다. 또한 EPA 연구진들은 매시간마다 공기 샘플을 채취[또는 점검]하여 유해물질의 양이 많다면 사람들에게 경고할 수 있도록 하고 있습니다. 공기 관리 결과에 대한 최신 정보는 [EPA 웹 사이트](#)를 방문하십시오.

#### 냄새

임산부는 강력한 냄새에 영향을 받을 수 있습니다. 두통이나 위장 장애를 유발할 수 있으므로 실내에 머물고 실외 공기 차단으로 에어컨을 작동하며 페나 심장에 부담이 가는 신체 활동을 삼가도록 하십시오. 실내에 있어도 증상이 개선되지 않을 경우, 특히 천식이나 기타 폐 질환이 있는 경우에는 의료 전문가에게 연락하십시오.

실외에 있어야 할 경우, 냄새 조절 기능이 있는 N95 호흡기를 착용하면 냄새를 어느 정도 방지할 수 있습니다. 현재 알려진 바로는 안전을 위해 N95 호흡기를 사용하지 않아도 되지만 사용하면 더욱 편안하게 느낄 것입니다. 대부분의 철물점 매장에서는 호흡기를 판매합니다(호흡기가 냄새 차단 또는 목탄층이 있는 NIOSH 인증 N95 호흡기인지 확인하십시오). 제조업체의 지침에 따라 마스크를 올바르게 사용하도록 하십시오.

#### 기름 연소

멕시코만에서 기름을 연소하는 것은 기름이 해변이나 인간, 동물 또는 환경에 악영향을 주지 않도록 하기 위해 사용되는 한 방법입니다. 대책 담당자들이 기름의 일부를 연소하면서 “입자상 물질”(PM)이 생성될 수 있습니다. PM은 공기 중에서 발견되는 아주 작은 입자와 액체 방울의 혼합물입니다. PM의 크기는 다양하며 가장 작은 PM은 폐의 깊은 곳까지 들어갈 수 있습니다. 연소 장소가 해변에서 멀기 때문에 PM은 해변까지 도달할 수 없습니다. 유출된 기름을 연소할 때 날씨, 바람, 물 상태 등을 조심스럽게 살피고 공기를 모니터링해야 합니다. 문제가 있을 경우 연소를 즉시 중단해야 합니다. CDC와 ATSDR은 해안 경비대, EPA, 기타 파트너가 공공 보건을 보호하도록 도와주고 있습니다. 기름 연소와 공공 보건에 대한 최신 정보는 [CDC 웹 사이트](#)를 방문하십시오.

연기 냄새가 나거나 연기가 보일 경우, 다음 절차에 따라 스스로를 보호하십시오.

- 연기를 흡입할 위험이 높을 경우 해당 지역을 벗어나십시오. 천식 또는 심장혈관계 질환과 같은 만성 호흡 증상이 있을 경우, 위험이 더 클 수 있습니다. 그러한 위험을 방지할 방법에 대해 담당 의사와 상담하십시오.
- 연기에 대한 노출을 제한하십시오. 실내에 머물고 외부 공기 차단 모드로 에어컨을 설정하여 사용하십시오. 에어컨이 없는 경우, 연기가 완전히 사라질 때까지 해당 지역을 떠나 있어야 합니다.
- 페나 심장에 부담을 주는 운동을 삼가도록 하십시오. 여기에는 실내외에서 하는 운동 또는 육체 노동이 포함됩니다.
- 방진 마스크, 손수건 또는 기타 형겔(젖은 경우 포함)은 연기로부터 보호해주지 않습니다.

#### 물은 안전한가요?

식수는 기름에 영향을 받지 않을 것으로 예상됩니다. 물과 관련된 질문 사항이 있을 경우, 수도국으로 문의하십시오.

기름에 오염된 물에서 수영하면 좋지 않으며 해를 입을 수 있습니다. 현재 임산부는 해변에 기름이 닿았다는 보고가 있는 지역을 피해야 합니다. 기름에 오래 접촉할 경우 해로울 수 있으므로 해안에 도달한 기름을 가까이 하지 않는 것이 중요합니다. 발견한 기름이나 기름으로 오염된 물과 모래를 만지지 않도록 하십시오. 기름의 일부가 피부에 닿은 경우, 가능한 한 빨리 비누와 물로 씻어내십시오. 기름과 접촉한 피부 부위를 씻은 후에도 피부에 발진이나 진하고 끈적거리는 점이 있을 경우, 의사나 기타 의료 전문가에게 문의하십시오.

CDC는 일반인이 레크리에이션 활동이나 낚시를 위해 해변이나 해수를 사용하는 것과 관련된 지역 및 주 공공 보건 지침과 경고 사항을 준수할 것을 권장합니다. EPA는 물고기, 야생동물 및 인체 건강에 대한 영향을 평가하기 위해 해안선을 따라 해수 샘플을 수집하고 있습니다. 수질 샘플링 결과에 대한 최신 정보는 [EPA 웹 사이트](#)를 방문하십시오.

## 멕시코만의 생선이나 해산물을 먹어도 안전한가요?

예방을 위해 유출 기름으로 오염된 어업 활동 지역에서는 개인 또는 상업적 용도의 어획과 굴 채집이 금지되어 있습니다. 매장에서 판매하는 해산물은 비금지 지역의 해안에서 생산된 것입니다. 안전하지 않은 해산물은 매장에서 판매할 수 없습니다.

미국 식품의약국(FDA)과 미국 해양대기청(National Oceanic and Atmospheric Administration: NOAA), 미국 수산청(National Marine Fisheries Service)은 기름 유출을 모니터링하고 있으며 비공개 어획 지역의 해산물에서 문제가 발견될 경우 일반인에게 알릴 것입니다. 유해한 수준의 화학물질이 멕시코만 해산물에서 발견될 경우, CDC는 FDA와 주 담당 기관과 같은 연방 기관들과 신속하게 협력하여 일반인에게 알릴 것입니다.

임신 기간의 해산물 섭취에 대한 일반적인 지침은 [FDA 웹 사이트](#)를 방문하십시오.

## 기름 분산제란 무엇이며 건강에 해로운가요?

유출된 기름 분산제는 기름띠를 작은 입자로 세분화하고 기름이 다시 합쳐지지 않도록 하기 위해 사용합니다. 해안의 주민들이 멕시코만에서 떨어진 곳에서 사용하는 희석하지 않은 분산제와 접촉할 가능성은 별로 없습니다. 희석한 분산제가 공기나 물과 함께 해안까지 도달할 수는 있습니다. EPA는 해안의 공기와 물에 포함된 분산제를 모니터링하며 임산부나 태아에게 위협할 수 있는 양을 감지하지 않았습니다.

분산제에 포함된 일부 화학물질은 특정 상황에서 인체에 해로울 수 있으며 이러한 이유로 분산제 사용을 철저히 관리하고 모니터링하고 있습니다. 임산부는 분산제나 기타 해로울 수 있는 화학물질과의 접촉을 가능하면 피해야 합니다. 대부분의 사람들은 소량의 유출 기름 분산제에 잠깐 접촉할 경우 해를 입지 않습니다. 하지만 오래 접촉할 경우 발진, 피부 건조, 눈 염증 등을 유발할 수 있습니다. 분산제를 들이마시거나 삼킨 경우 구역질, 구토, 인후와 폐 염증 등과 같은 기타 건강상의 문제가 발생할 수 있습니다. 유출 기름 분산제에 노출되었다고 생각될 경우, 의사나 기타 의료 전문가에게 연락하십시오. 기름 분산제에 대한 자세한 내용은 [CDC 웹 사이트](#)를 방문하십시오.

## 주 자료

- [앨라배마주](#) - 앨라배마주 보건부(Department of Public Health) 권장 사항
- [플로리다주](#) - 플로리다 멕시코만 기름 유출(Florida Gulf Oil Spill) 페이지
- [루이지애나주](#) - 멕시코만 기름 유출에 대한 루이지애나 최신 뉴스
- [미시시피주](#) - 주 보건부(State Department of Health) 멕시코만 기름 유출 정보
- [텍사스주](#) - 텍사스주 보건부의 뉴스 업데이트

## 연방 자료

- [Unified Federal 기름 유출 대응](#) - 최신 업데이트 뉴스, 특정 지역의 계획에 대한 정보, 자원 봉사하는 방법 등에 대한 정보 확인. 국토안보부(Department of Homeland Security)의 연방 비상관리기관(Federal Emergency Management Agency)이 주도하는 Joint Information Center는 이 웹사이트와 기름 유출에 대처하는 일에 관여하는 모든 연방 및 민간 파트너로부터 입수한 모든 정보를 조율합니다.
- [재난정보 관리 연구 센터\(Disaster Information Management Research Center\)](#) - 기름 유출과 건강에 대한 National Library of Medicine의 정보.
- [환경보호국\(Environmental Protection Agency: EPA\)](#) - 기름 유출과 관련된 공기 및 물에 대한 환경적 문제에 EPA가 대응하는 방법에 대한 질문 및 답변.
- [식품의약품안전청\(Food and Drug Administration: FDA\)](#) - FDA는 문제의 지역에서 생산된 해산물의 안전에 미칠 수 있는 상황 및 영향을 모니터링합니다.
- [미국 해양대기청\(National Oceanic and Atmospheric Administration: NOAA\)](#) - 미국 해양대기청(NOAA) 미국 수산국(National Marine Fisheries Service)은 3-200마일 앞바다의 해양 자원을 관리하고 보존하고 보호하는 일을 담당합니다. NOAA는 지속적으로 상황을 모니터링하고 문제의 지역에서 생산된 해산물에서 문제가 발견될 경우 일반인에게 알릴 것입니다.
- [미국 국립환경보건연구원\(National Institute of Environmental Health Sciences: NIEHS\)](#) - 미국 국립환경보건연구원(NIEHS)은 기름 유출 대응 및 기름 유출 안전성 알람 도구(Oil Spill Safety Awareness Tool)를 사용한 청소 작업에 참여하는 인력에게 미치는 위험성 및 필요한 보호장비를 요약하고 있습니다.
- [국립 직업안전 건강 연구소\(National Institute for Occupational Safety and Health: NIOSH\)](#) - CDC의 국립 직업안전 건강 연구소(NIOSH)는 화학물질 노출, 신체적 위험, 생물학적 위험에 노출된 사람들에게 권장 사항을 제공하기 위해 노력하고 있습니다.

Centers for Disease Control and Prevention 1600 Clifton Rd. Atlanta, GA 30333, USA  
800-CDC-INFO (800-232-4636) TTY: (888) 232-6348, 매일 24시간 -  
[cdcinfo@cdc.gov](mailto:cdcinfo@cdc.gov)

CDC EPA InformationForPregnantWomen.doc-Korean

